CONTENTS
目錄

目錄 1

宗旨、社歌、謝飯歌 2

7 月份活動表.....3

社長的話 4

彰化 IMC 第 38 屆 7 月例會程序表.....6

表揚、感謝、祝福 7

七月份專題演講 8

活動心得（台中 IMC 第 13 屆會長盃羽球聯誼賽心得/投稿者：謝京甫理事）....9

活動心得（彰化 IMC 第 38 屆六月例會暨專題演講/投稿者：賴彥邦社友）.....11

活動心得（工商參訪心得/投稿者：葉秀鈴社友）.....13

活動心得（工商參訪心得/投稿者：陳致瑋社友）.....14

活動心得（第 38 屆 IMC 社團企業參訪心得報告/投稿者：黃沛維社友）.....15

活動心得（6 月份夫人會瑜珈活動心得/投稿者：粘雅雯 陳舜宏夫人）.....17

第 38 屆第 3 次理監事聯席會記錄 18

彰化 IMC 第 38 屆六月月算表 20

夫人會月例會活動 21

高爾夫球菜鳥訓練營 22

第 38 屆社友出席繳費統計表 23

中華民國國際工商經營研究社聯合會

一、IMC宗旨：

1.增進工商界人士之友誼，建立互助合作精神。

2.研究工商經營及管理上各項問題及進修。

3.培養健全人格及領導才能，協助YMCA事工，支持社會福利事業。

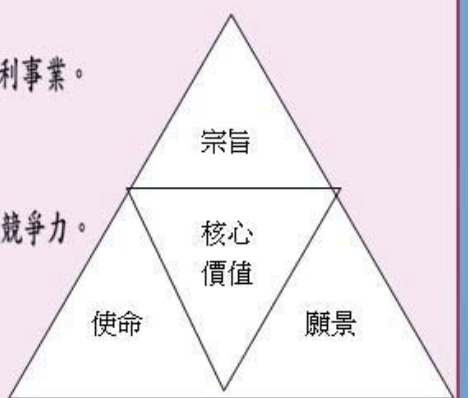
二、IMC使命：

1.培養工商界領導人才，增進研發創新能力，提昇企業國際競爭力。

2.塑造幸福家庭楷模、建造祥和美滿社會。

三、IMC願景：成為首選的優質國際工商社團。

四、核心價值：以關懷、學習、誠信、尊重、盡責、奉獻為本社核心價值。



社歌

降E調 4/4　　林春暉 撰詞

5	5	5	5	5	6	5	—	2	2	1	2	3	—	—	—
(一)我	們	工	經	社		友		都	有	好	品	行			
(二)我	們	工	經	社		友		都	有	好	模	範			
(三)我	們	工	經	社		友		都	有	好	榜	樣			
1	3	5	1	1	—	7	—	6	6	3	4	5	—	—	—
德	智	體	群	四		育		日	日	勤	培	鍊			
禮	義	廉	恥	四		維		時	時	要	實	行			
衣	食	住	行	生		活		天	天	要	檢	點			
2	2	5	2	3	4	3	—	5	5	1	5	6	—	—	—
凡	是	有	利	工		商		大	家	齊	研	究			
科	學	設	備	創		新		勞	資	齊	努	力			
太	空	時	代	民		生		手	腦	齊	并	用			
6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	3	2	—	—	—
必	將	品	質	至		善		國	際	市	歡	迎			
員	工	福	利	增		進		業	務	必	繁	榮			
所	做	事	業	發		展		榮	耀	歸	眞	神			
1	1	1	1	1	7	6	7	2	2	2	1	2	3	—	—	—
我	當	工	經	社		友		總	有	好	信	用			
5	5	1	7	1	—	5	—	4	3	2	1	1	—	—	—
經	營	各	種	企		業		都	蒸	蒸	日	上			

謝飯歌

降A調 2/2

1	1 7	6 5	1 2	3 3	4 3	2 1	4 3	2							
我	們會	食同	心感	謝,一	粥一	飯來	處不	易。							
1	2 3	2 1	6 7	1 5	3 1	2 4	3 2	1							
上	帝恩	賜同	胞汗	血,誠	心領	受爲	人服	役。							

IMC七月活動

彰化社第 38 屆 2025 年 7 月
喜新念舊　智慧圓融

活動項目	時間/地點	內容摘要
社長聯誼會	7/3(四)晚上 6:36 厝密功夫菜甘肅店	熱誠邀請歷屆秘書長參加彰化 IMC 第 158 次社長聯誼會 主題:慶富再造-從王道談企業重整 宴請人: 趙皇式社長,周淑真社長，林金順社長，何珮琳社長聯合宴請
羽球隊團練	7/7、14、21、28 峰奇羽球館	時間:每週一晚上七點至十點 隊長:黃皓哲 0963-775085　總幹事:施湘儀 0938-307161
拜訪社友	7/10(四)下午 2:00	38-3 歡迎參加訪視，請於大群組接龍報名，謝謝。 2：00 陳冠璋 社友 冠璋建築師事務所 彰化市光復路 143 巷 2 號 1 樓 主辦:社友親善組理事 吳鎮宇 0952-281451 誠邀
理監事會	7/10(四)下午 4:20	第 38 屆第 4 次理監事聯席會，在大中華國際美食館。
月例會	**7/10（四） 晚上 5:30 報到 大中華國際美食館**	**5：30 報到→5：50 晚餐→7：00 月例會→7：30 專題演講 主題:以創新為啟點 提升社務能量 講師:朱碧霞社長 主辦:例會推行組 張宗存理事**
夫人會月例會	7/11(五)下午 2：00 彰化 YMCA	漆器蒔繪 DIY：張蔡芝 老師 主辦: 學習組組長周淑真 0937-201183、林慧滿 0935-301636 洽詢:歡迎來電 執行長陳永欣 0933-976064
經營研究	7/17(四) 晚上 6:30	創新比賽選手發表 地點：富山精機場 主辦:經營研究組翁坤辰理事 0932-679987
GOLF 例賽	7/22(二)上午 11：30 彰化球場	高爾夫球隊七月例賽，來一起打球吧!!GO GO ~~~ 隊長:曾耀斌 0935-361178　總幹事:洪世泉 0937-285512
健身休閒	7 /20 (日)上午 7:00	7:00-7:40 集合吃早餐及太極拳導引暖身(請名師教導) 7:40AM-8:30 爬山到達三清宮 8:30AM-9:30 補給泡茶聊天喝咖啡聯誼 9:30AM-10:30 原路走回及賦歸
鐵馬隊	7/27(日) 文化中心集合	通宵二鐵行:憲哥社長招待所 彰化火車站搭火車→白沙屯→好望角→社長招待所→通宵火車站→賦歸 主辦：隊長馬俊雄　0919-539600 、總幹事柯惠德 0912-387263
預告	8／4.11.18.25 羽球隊團練、8／7(四) 秘書長聯誼會、8/14 理監事會、月例會、拜訪社友、8／8(五)夫人會月例會、[redacted](六)第 20 屆創新發表會、8／21(四)工商觀摩、 8／26(二)GOLF 例賽、8／31(日)鐵馬隊活動	

施宗憲社長 0923-219039　施明宗秘書長 0912-362899　副祕書長：葉宏仁、邱志雄
秘書處：04-751-1019、0978-315615　MAIL：chimcorg@gmail.com 湯良宜秘書

社長的話

因學習而強，因交流而深



親愛的社友先進，大家好：

時間如梭，又是一個嶄新的月份。回顧本月我們社內活動的點點滴滴，心中滿是感動與感謝。無論是精彩的例會講座，還是充滿啓發的工商參訪，感謝明宗秘書長及 38 屆理監事團隊夥伴們辛勞與付出，六月各項活動能夠順利完成，在每位理監事籌備期間熱情與責任感 讓整個活動流程圓滿順利，更吸引社友們熱情與參，在在展現了我們彰化工商經營研究社的學習力與凝聚力。

六月份拜訪湘儀理事社友的如陽科技 展現社友對於工商經營的好要．參與非常踴躍。月例會講座邀請到的弘光科技大學易博士教授以深入淺出的方式，讓我們了解精油在日常生活中以及對於慢性病的應用。不僅提供了醫學上的研究證據也將實際運用在化妝品的成效眞實展現。引發了許多社友熱烈討論與回饋．

高爾夫球訓練營在 祥倫理事及世泉總幹事的籌辦，爲期一個月的新手訓練營也圓滿結束。大家參與熱烈，已經迫不及待上球場揮桿。羽球隊在皓哲隊長的領軍下參與台中社主辦的羽球賽，彰化社羽球隊得到了亮麗的成績，值得喝采。今年首發的工商參訪台泥及櫻花兩家上市公，也再次讓我感受到：企業的經營，不只是數字的堆砌，更是理念的實踐。我們看到成功的企業是如何在地深耕、創新轉型，也期許社友們從觀摩中激盪出許多寶貴的經驗與聯結．感謝順興與翰宏理事的用心籌劃。

每一次活動的成功，背後都是我們 38 屆團隊的用心籌劃，更是社友們的積極參與與互動，才讓學習不只停留在課堂，更深入到彼此的心中。

我深信，彰化工商經營研究社的價值，不只是提供一個學習平台，更是一個彼此啓

發、共同成長的舞台。我們因爲學習而強大，因爲交流而深化，這就是我們社的核心力量。

接下來七月份各項活動緊鑼密鼓的展開，我們理事團隊仍安排了許多令人期待的活動。邀請您持續參與 。期許彰化 IMC 喜新念舊，學習智慧圓融

敬祝　事業昌隆，闔家安康！









彰化 IMC 第三十八屆七月例會程序表

日期：114 年 07 月 10 日（星期四）　　主席：施宗憲社長
地點：大中華國際美食會館　　司儀：李孟諭理事
王程霖理事

輪值服務：許雅芳理事、張敏祥理事、黃順興理事、鄭翰宏理事
會前準備：(1)會場佈置—報到區、商展區(歡迎社友自由提供產品或目錄)、舞台佈置。
(2)輪值服務小組人員的工作分配(接待、報到、茶水、音控、敘獎、攝影等)

第一幕

5：30～5：50 報到--拿名牌報到、會場引導、服務茶水。

第二幕

5：50～6：55 聚餐聯誼--唱謝飯歌、用餐

6：55～7：00 會前序曲：音樂或影片欣賞…等

第三幕

7:00～7:30 例會開始— 請主席鳴鐘、宣佈開會
唱社歌第一、二節(社友請起立)
主席致詞
來賓介紹
訊息傳遞(喜事 祝賀 活動預告…等)
新社友入社—(1)介紹新社友上台
(2)新社友自我介紹
(3)宣誓(社友請起立；請社長擔任監誓人)
(4)致贈 IMC 精神錦旗
(5)前社長及 38 屆理監事團隊列隊
歡迎新社友加入 IMC 大家庭
祝壽—生日快樂歌、生日禮物及溫馨誠摯的祝福
頒獎表揚—金筆獎…等

第四幕

7：30～8：55 專題演講--講師介紹、演講時間、雙向交流、感謝講師

第五幕

8：55～9：00 閉會--唱社歌第三節、請主席鳴鐘、宣佈閉會

PS.1.請全體理監事留下幫忙收拾 IMC 物品搬回秘書處，感謝。
2.敬請將『名牌』交回報到處，下回再用，感謝！
3.預告 下次月例會時間：114 年 08 月 14 日（四）
司儀：施湘儀、翁坤辰　　輪值服務：林乃瑜、魏劭楷、葉育豪、謝京甫

第38屆七月例會暨專題演講

以創新為啟點 提升社務能量



講師：朱碧霞社長

- 苗栗社第八屆社長
- 幸福療癒時光畫室 負責人
- 企業顧問｜輔導13家企業
- 組織再造｜品牌升級｜服務創新
- 企業HR系統建置｜ESG導入｜勞安/職安管理

活動資訊：114/7/10（四）下午 6:00 - 9:00
用　　餐：17：50～18：50
例　　會：19：00～21：00
地　　點：大中華國際美食會館

請事先報名，以利安排座位

台中 IMC 第 13 屆會長盃羽球聯誼賽心得　文/謝京甫

2025 年 6 月 14 日，我參與了由台中 IMC 所主辦的第 13 屆會長盃羽球聯誼賽，這場在台中熱情登場的賽事，不僅是一場技術與體能的比拚，更是一場充滿歡笑與交流的社團盛會。這天的天氣非常給力，陽光灑落在「中科活力」場館前，讓我們能以最佳狀態投入比賽，心情也格外輕鬆愉悅。



本次聯誼賽吸引了來自各地 IMC 社的社員參與，不論是資深前輩還是剛加入的學弟妹，都展現出滿滿的熱情與團隊精神。早上報到時，大家穿著整齊的運動服，手持球拍，臉上洋溢著期待與緊張的神情。活動開始前，由本屆會長進行了簡短而充滿激勵的開場致詞，並爲每位參賽者加油打氣，讓現場的氣氛迅速升溫。



這次主辦方也是很用心準備豐富補給品還採取跟以往不同分組方式!!讓每位球友都能打 6 場!更是在那天的比賽總共打出 240 場的賽事!還眞的是滿厲害的不但能打出這麼多的賽事,且在時間上又能比預定原本比完的時間提早許多!!斯溝意雖然一開始我看到分組表的時候其實心裡有想說這是蝦咪東東??,怎麼分這麼多組別就連我的搭檔是誰都不知道!到了比賽當天聽著主辦方講解我才明白是我誤會了就在心裡默默地說出抱謝!!



在比賽開始我和來自不同分社的夥伴搭檔，雖然彼此陌生，但在短短幾場比賽中，我們透過一句句「你接」、「我來」，培養出了難得的信任與節奏。那種逐球拚戰、默契迸發的感覺，真的令人難忘。

除了比賽精彩，場下的交流也同樣豐富。社友們分享各自練球心得、討論裝備與球路，彼此切磋也彼此鼓勵。更難得的是，透過運動我們跨越了年齡、背景的界線，建立起一份真摯的社團情誼

晚宴大家仍舊笑容滿面地參與頒獎典禮、合照紀念。看著那張張笑臉，我深刻感受到：這場活動不只是比賽，更是一次身心靈的充電，一次凝聚力量的相聚。



這次活動不僅強化了各地 IMC 之間的聯繫，更讓我們有機會在競技中建立友誼、在挑戰中累積成長。感謝台中 IMC 的精心籌辦與所有工作人員的辛勞付出，也感謝每一位參與者讓這場比賽充滿了溫度與活力。未來希望能有更多這樣的機會，讓我們持續交流、一起成長，並將 IMC 的運動精神與團隊價值延續下去。歡迎大家有興趣可以一起來羽球隊同樂

心得報告

主題：精油在生活中的應用——化妝品與慢性病的科學驗證

主講人：弘光科技大學化妝品應用系講座教授 易光輝

文／賴彥邦



這次六月份的例會專題演講著實讓人獲益良多，不同於過去僅將精油視爲芳香調劑或放鬆情緒的工具，此次演講透過大量科學數據與實驗結果，向我們展示了精油在醫學、生理、心理健康與美容產業中的多元應用潛力。

演講中，教授從「自由基與氧化壓力」切入，說明精油吸入後對人體的具體影響。研究團隊經由人體實驗發現，在吸入特定精油複方（FRSAB-2）10 分鐘後，體內自由基指標 H_2O_2（過氧化氫）下降高達 83.4%，O_2^-（超氧自由基）則下降 51.6%。這樣的數據不僅具備科學說服力，更說明精油透過吸入路徑，可能對身體抗氧化系統產生積極影響。更進一步，透過 IRB 人體實驗審核的研究也指出，吸入精油不會造成血液生化數據異常，顯示其在安全性方面具有實證基礎。

此外，教授介紹了精油於化妝品應用方面的研發成果。研究團隊將 150 種天然精油進行成分分析，並依其功效組合出具備抗老化、美白、防曬、抗菌等功能的複方精油，應用於肌膚護理產品。實驗結果顯示，這些產品在短期內可提升肌膚緊實度、降低黑色素生成，且對大腸桿菌、金黃色葡萄球菌與白色念珠菌等病原菌有顯著抑制效果，顯示其對於日常保養與微生物防護均具潛力。



從產業應用層面來看，這些研究成果不僅停留在學術發表，團隊更成功取得台灣、中國與日本的發明專利，並完成技術轉移與商品化，例如 FRSAB 香氛精華即爲成ㄟ ㄑ 1 ㄨ=功案例。產品通過德國實驗室檢測，不含重金屬與人工防腐劑，並榮獲國家新創獎、SNQ 品質標章等多項肯定，顯示出其在國際市場上的競爭力。更令人印象深刻的是，教授與團隊數度獲總統、副總統與行政院長公開表揚，象徵這項研究已成功達成學術與產業間的有效轉譯。

在聆聽整場演講的過程中，我深受啓發，過去我對精油的認知多停留在芳香與情緒調節層面，總覺得它比較偏感性與生

活美學，但這次講座改變了我的看法。原來只要經過嚴謹設計、定量分析與臨床實驗，精油也能進入功能性醫療與預防保健的領域。這種從「自然療癒」走向「科學驗證」的發展模式，正是未來健康產業與綠色科技所強調的趨勢。

我特別認爲精油應用於慢性病預防與心理壓力調節，是值得關注的方向。現代人生活節奏緊湊，長期處於壓力下，容易引發自律神經失調、睡眠障礙甚至身心疾病。若能透過安全、有效且具科學支持的天然療法介入，例如精油吸聞搭配放鬆訓練，可能成爲輔助醫療中非常重要的一環。

透過這次講座，我不僅學到了精油背後的機理與實驗證據，更讓我反思「自然產品」如何經由跨領域整合（如化學、生醫、行銷、法規等）轉化爲眞正有價值的產品。在現今強調「天然、安全、科學」的消費者導向下，如何將天然物質科學化、標準化，並與國際認證與法規接軌，將是台灣未來精油與植物保健品發展的關鍵。



六月份工商觀摩～　文/葉秀鈴
參訪台灣水泥及櫻花集團心得報告



本月偶然機會中，參訪中部兩家股票上市公司，台灣水泥公司及櫻花集團。是我參加 IMC 以來第一次的工商觀摩參訪活動，上午 9:30 一到大家便風塵僕僕地來到位於台中大雅的台泥公司集合，接著大家進到台泥公司簡報室，分兩批人員聽簡報，另一批人員到外面現場參觀。



簡報由台泥的主任爲我們說明，因應近年綠能及環保的議題，政府在 2024 年 9 月 13 開徵碳稅，企業界如何針對成本提高做轉型來應變，主任一一的爲我們做詳細說明，這是一次重大變革，因應環保的議題，各企業都在思索如何來因應碳稅徵收，所產生的成本增加，台泥經驗可以帶給民間中小企業來做參考。

另一間參訪公司爲櫻花集團公司，櫻花集團用最佳的服務，讓公司的經營業務量，蒸蒸日上。所用的方式是油煙機的油網，每年一定寄送到客户家裡，這樣細微貼心的服務，奠定企業經營的基礎。另外結合 3C 的服務，做廚房健檢，貼心的服務讓客户源源不絕。是企業經營的最佳典範



很榮幸參與本月工商觀摩活動，可以跨領域，了解到水泥業及廚房衛浴行業的經營模式,讓我有機會增廣見聞，感謝社長及理士的用心規劃安排此次行程，未來有機會，希望還能夠參加這樣子的活動。

【6/12 IMC 彰化社參訪如陽科技｜多元馬達應用與智慧製造的深度對話】

文/陳致瑋



6 月 12 日，我們 IMC 彰化社一行人拜訪位於中科四期的【如陽科技股份有限公司】，展開一場充滿技術交流與產業洞察的企業參訪活動。本次拜訪深入了解如陽科技在「減速馬達、感應馬達、無刷馬達與客製化減速機」等產品領域的核心技術與創新實力。

如陽科技多年深耕馬達與傳動元件領域，擁有堅強的研發與製造能量。其產品廣泛應用於自動化設備、醫療儀器、運輸系統、能源應用、手工具與家具等產業，展現極高的產業涵蓋力與靈活應用能力。尤其在客製化產品方面，如陽具備整合設計、生產與品管的完整能力，能快速回應市場需求，打造高效能、耐用、符合產業規格的解決方案。



在導覽過程中，我們實地觀察了如陽科技的智慧製造流程，包含數位化生產排程、精密加工與組裝工段，展現台灣中小企業轉型升級的典範。面對全球化競爭與高階製造的挑戰，如陽科技持續投入研發、提升產品附加價值，同時也積極拓展海外市場，讓 MIT 技術走向國際。



此次參訪讓我們對馬達產業的技術演進有更深刻的理解，也見證了如陽科技在多產業應用中發揮的關鍵價值。

未來，我有建議一個無人機產業的崛起，也期待與如陽科技進一步交流，串聯更多在地產業能量，共同推動智慧製造與台灣製造的國際競爭力。

IMC 社團企業參訪心得報告

黃沛維

這次 IMC 社團參加企業參訪活動，上午參觀台泥預拌混凝土廠，下午參訪台灣櫻花公司。透過實地走訪兩家不同產業的企業，深入了解其營運策略、技術創新及經營理念，獲得許多寶貴的學習體驗，能讓我們社員對於經營方向有重要啓發。

台泥在 ESG 方面展現出積極的企業責任，將永續發展作爲核心發展指引。似乎不計成本的透過多項具體措施實踐環境保護，包括併購國外水泥廠以擴大綠色影響力，並成功推出新的卜特蘭石灰岩型低碳排水泥，相較傳統水泥減碳效果達 24%，展現在產品創新上的環保承諾。此外，台泥積極投資新興綠色產業，包括儲能櫃及電動車相關業務，同時關注社會責任，透過資助方式輔導部落婦女，並協助建商取得 ESG 相關認證，形成完整的永續生態圈。台泥更獲得包括 ISO 認證、政府減碳標章等多項專業證照，展現其在品質管理與環保標準上的卓越表現。

這次預拌廠區參觀，了解到其生產管理系統的各個環節，包括廢水回收處理、配料台操作、大型儲存槽管理等設施。其中水泥強度實驗室每十立方米測試三組的檢測標準，確認商品能符合客製化之強度、坍度、黏度。透過實地觀察，深刻了解到實際施作過程中可能遇到的技術問題與管理風險，以及公司如何透過系統化的業務策略來因應市場挑戰。這次讓我們深刻理解到ESG相關規定對於我們企業主來說，許多需要可以跟進的部分，不至於成無舵之舟難以順應潮流。

午餐後前往台灣櫻花公司進行下午的參訪行程。櫻花公司的發展歷程讓我印象深刻的是其面對挫折時的決策勇氣，這也是此次參訪中最讓我驚訝並改變既有認知的地方。公司創業初期曾因亂投資而面臨困難，但管理層展現出敢於割捨、面對損失的決心，這種企業經營哲學令人敬佩。公司後來意識到應該回歸核心競爭力，專注於衛浴、廚房用品等核心商品推展業務，這個策略轉向成爲其後續成功的關鍵。

櫻花最具特色的是其客户關係維護策略。以送油網服務爲起點，每年提供一個油網給客户，並透過簡訊或 Line 等現代通訊工具主動聯繫客户，建立起強大的客户關係網絡。這種看似簡單的服務模式，實際上創造了持續的客户接觸點，並建立了完善的克服及維修系統。公司更將許多銷售權限下放給經銷商，透過授權經營的方式擴大市場覆蓋率，同時降低直營成本。近期更積極建立或引進不同品牌，包括多樣化的淨水器、抽油煙機等產品，展現在產品風格與技術創新上的努力。

兩家企業在面對當前產業趨勢時展現出不同的策略思維。台泥將 ESG 作爲企業發展的核心指引，積極回應全球永續發展趨勢，透過技術創新和產業轉型來創造競爭優勢。而櫻花則專注於與友商合作的策略，透過聯盟關係和通路優化來強化市場地位。這兩種不同的策略選擇，反映出不同產業特性和企業文化的經營重點。

透過這次參訪，我深刻體認到現代企業成功的關鍵在於建立兩個核心能力：減碳與環保的永續發展能力，以及客户聯繫與服務的關係經營能力。台泥展現了如何透過技術創新實現環保目標，而櫻花則示範了如何透過服務創新維護客户關係。這些企業經驗對我未來的管理規劃產生重要啓發，無論在哪個產業，企業都需要在環境責任和客户服務兩個面向建立核心競爭力，這將是我未來工作中需要持續關注和學習的重點領域。

這次企業參訪提供了寶貴的實務學習機會，讓我們能夠跳脫理論框架，直接觀察企業如何在眞實市場環境中制定策略、解決問題。兩家企業雖然處於不同產業，但都展現出面對挑戰時的創新思維和執行力，這些經驗將成爲我們未來發展的重要參考。感謝 IMC 社團安排此次參訪活動，也感謝台泥和櫻花兩家企業的熱情接待和詳細解說，讓我們獲得如此豐富的學習體驗。

六月份夫人會例會~春夏排毒 平衡瑜珈~

文/粘雅雯 陳舜宏夫人

自從得知夫人會今年例會安排了瑜珈活動，心裡便充滿了期待。已經好幾年沒有再接觸瑜珈了，一想到能再重新踏上瑜珈墊，內心便湧上一股久違的興奮與悸動。

活動當天，天空下著大雨，卻絲毫沒有澆熄我期待的好心情。一走進會場，就被熱鬧的氣氛所感染，準備的慶生會及前會長分享了珍貴的人生經驗，光是這段時間的相聚就已經收穫滿滿。

正式開始瑜珈課程時，老師的講解聽起來輕鬆簡單，我心想:「嗯，應該還行吧？」但眞正動起來後才發現，每一個看似簡單的動作，在我身上卻成了不斷顫抖的挑戰。明明只是伸展，但我的手腳就像不受控似的亂抖，還時常跟不上節奏。一轉頭看身旁的夫人們，她們姿勢穩定又從容，心裡眞的有點小挫折：「怎麼我會這麼困難？」





但也因爲有大家一起練習，那份「不孤單」讓我撐了下來。看著別人堅持，我也願意再多做一點，再多撐一下。最讓我驚訝的是，做著做著，竟然流汗了！一直以爲瑜珈是舒緩、溫和的運動，沒想到額頭竟滲出細細的汗珠。身體的溫熱讓我感受到血液流動的活力，也讓心情突然變得很輕盈。





最後的呼吸調整時段，是整堂課我最喜歡的部分。那一刻，我彷彿回到了自己內心的深處，忘了工作、忘了煩惱，只剩下呼吸與自己。那種深層的放鬆，眞的好難得，也好珍貴。



課程結束，原本以爲會是一個疲憊的下午，卻因爲這堂課、這群人，變成了一個充滿笑容與能量的午後時光。很慶幸自己參與了，也開始期待下一次與大家的美好相聚。



彰化 IMC 第 38 屆第 3 次理監事聯席會會議紀錄

時間：114年06月12日(四)下午4:20～5：20　　地點：大中華國際美食館

主席：施宗憲 社長　司會：曾安裕理事　　記錄：謝京甫理事　　值日生：魏劭楷理事

議程：

一. 司會報告—應到33位，實到 17 位，請假 16 位，介紹列席者。

二. 主席宣佈開會

三. 主席致詞

四. 通過本次會議議程

五. 報告事項：

1. 上次會議紀錄確認暨執行情形報告。(請施明宗秘書長報告)

2. 工商觀摩報名進度報告。(請黃順興理事報告)

3. 泳渡日月潭辦理事項進度報告。(請張敏祥理事報告)

六. 討論提案

財務類～案由 1. 五月月算表報告審查案(財務長 黃士釗報告)

說明:報表請閱附件 P4，請審查。

決議：照案通過

社務類～案由 2. 新社友入社資格審核討論案（社友拓展組 張仁豪理事）

說明：新社友：陳宗隆 1 位申請入社，請查閱 P5。

決議：照案通過

案由 3. 八月例會專題演講講師擬聘案（智庫資源組 李孟諭、劉方宇理事）

說明：8／14(四) 地點:大中華國際美食館　講師擬聘:維夫拉克-連智民董事長

主題：待確認　　講師費：6,000 元。

決議：主題請先提早向講師確認,以方便討論　照案通過

案由 4. 八月工商觀摩活動籌備討論案。(工商觀摩組 黃順興理事)

說明：日期：114 年 8 月 21 日(四)

決議：上午目前待確認　下午確定維夫拉克　照案通過

案由 5. 親子遊活動策劃討論案。(活動組 王程霖理事、夫人會)

說明：日期：114 年 10 月 10-11 日(五、六)，淡水輕奢小旅行，請參閱 P6-8

決議：照案通過

案由 6. 本社祕書一職擬授權由當屆社長個人名義聘任，其秘書薪資費用由當屆社費支付，並授權由當屆社長轉付。

說明：契約期間自中華民國 114 年 5 月 1 日至當屆社長卸任社長職務，並就相關社務交接完畢為止。

決議：照案通過

七. 臨時動議

八. 補充報告、自由發言

九. 聽讀會議記錄並確認

十. 顧問及前社長指導

十一. 下次會議時間、地點報告—114 年 7 月 10 日(四)下午 4：20　地點：大中華國際美食館

司會：吳鎮宇理事　　記錄：張仁豪理事　　值日生：謝京甫理事

十二. 主席宣佈閉會

114年5月月算表

	收入科目	上期結轉	本期收入	收入摘要	累計收入	預算	達成率
收入	1. 入社費	8,000	-		8,000	40,000	20%
	2. 年社費	1,448,000	124,000	10000*150+3000*24 (繳費名單登記於出席統計表)	1,572,000	2,135,000	74%
	3. 例會收入	1,800	1,100	來賓1位*700元+眷屬1位*400	2,900	20,000	15%
	4. 月刊贊助收入	35,000	15,000		50,000	360,000	14%
	5. 捐贈收入	130,000	10,000	收入理監事2位 5000*2-10000 (尚有2位未繳)	140,000	150,000	93%
	6. 利息收入	1,553	1,553	存單利息	3,106	20,000	16%
	7. 雜項收入	16,000	-		16,000	15,000	107%
	壹. 收入合計	1,640,353	151,653		1,792,006	2,740,000	65%

	支出科目	上期結轉	本期支出	支出摘要	累計支出	預算	達成率
支出	1. 事務費用	44,825	42,328		87,153	1,064,000	8%
	1.1 文具印刷	26,370	823	影印機費823	27,193	280,000	10%
	1.2 郵電費	978	1,292	電話348+傳真315+手機629	2,270	70,000	3%
	1.3 行政費	200	60	聯合會常年會費匯費30+全國訓練營匯費30	260	73,000	0%
	1.4 公關費	2,000	-		2,000	55,000	4%
	1.5 人事費	5,277	38,153	秘書劉宜靜4月薪水30000元+李瑞霞114年03月勞保3459+李瑞霞114年02月勞退1818+李瑞霞114年3月健保費2876元	43,430	522,000	8%
	1.6 人資準備金	2,000	2,000	提撥存入社務基金2000	4,000	24,000	17%
	1.7 社務基金	8,000	-		8,000	40,000	20%
	2. 常會支出	96,646	215,196		311,842	1,124,500	28%
	2.1 年會	68,574	- 43,000	收入三位社長,兩位理監事 3000*3+2000*2=13000, 二副廣告與捐贈30000 前社長3000*6+理監事2000*2=尚有22000未收入	25,574	280,000	9%
	2.2 高爾夫	352	7,000	收入三位社長1000*3, 二副捐贈10000 尚未收入前社長1000*6 菜鳥訓練營預支款20000元	7,352	30,000	25%
	2.3 月例會	27,720	67,870	值日生便當1320+桌菜55300+講師費10000+康乃馨1250	95,590	537,000	18%
	2.4 理監事會		-		-	22,000	0%
	2.5 聯合會費		140,500	年費201社友*500-100500+理監事4位*10000=40000, 合計應繳-140500	140,500	155,500	90%
	2.6 全國年會		-		-	65,000	0%
	2.7 全國訓練營		42,826	餐費6000+保險726+註冊費&住宿費159600-收入123500	42,826	35,000	122%
	3. 活動支出	10,000	58,565		68,565	513,000	
	3.1 工商觀摩		-		-	100,000	0%
	3.2 經營研究		4,376	飲料2077+台式馬卡龍1359+車輪餅940	4,376	25,000	18%
	3.3 康樂活動		6,045	5/4健身休閒-雜支275+水果800+水280+冰塊120+早餐2800+保險1770	6,045	60,000	10%
	3.4 友社聯誼		7,230	5/1桃園年會 午餐1560元+遊覽車5000+保險670	7,230	50,000	14%
	3.5 社會服務				-	10,000	0%
	3.6 春屬聯誼		40,000	補助次團1萬元整(夫人, 高球, 羽球, 鐵馬)	40,000	70,000	57%
	3.7 新社友講習				-	10,000	0%
	3.8 資訊推展	10,000	914	114年雲端空間900元+國外交易服務費14元	10,914	12,000	91%
	3.9 專案活動				-	125,000	0%
	3.10 創新活動				-	30,000	0%
	3.11 小組聯誼				-	21,000	0%
	4. YMCA會費					36,000	0%
	5. 雜項支出	335			335	2,500	13%
	貳. 支出合計	151,806	316,089		467,895	2,740,000	17%
	參. 本期餘絀	1,488,547	- 164,436	累計收入-累計支出	1,324,111	-	

社務基金	1. 歷屆結餘	155,792			本期總存款	
	2. 歷屆入社費	78,991			本期餘絀:	1,324,111
	3. 人資準備金	246,000	2,000		基金合計:	1,122,783
	肆. 基金合計	1,120,783	2,000	1,122,783	存款總計:	2,446,894

社長 施宗憲　　秘書長 施明宗　　財務長 黃士釗　　製表秘書 劉宜靜114.05.31

彰化IMC夫人會

第27屆七月例會
漆器蒔繪DIY

日期:114年7月11日(五)
時間:下午 1:45報到，活動時間2：00~4：00
地點:彰化YMCA
(彰化市民族路267號3樓)







講師：張瑩芝 老師

個人簡歷
北京中央美院美術學碩士
芝音山坊古琴漆器藝術工作室負責人
南投縣美術學會副總幹事
南投縣筆山藝友美術會總幹事
南投縣筆山藝友美術會理事
南投縣藝術人文協會理事
台中市政府勞工局魯班獎評審委員
南投縣清溪新文藝學會會員
山之城畫會會員
台灣漆藝協會會員
台灣古琴協會會員



主辦：學習組組長
周淑真0937-201183
林慧滿0935-301636
組員：思穎、憶蕙、余雅琴、珍瑩、素真、淑令、惠敏、惠君、秀桃、雁竹、郭顧問

祝福<7月>壽星
"生日快樂，健康美麗"
珮琳20日、秀美20日、禎祥27日

洽詢：歡迎來電　　執行長 陳永欣0933-976064

~~健身休閒活動計畫~~

爬山健康快樂行

- 時間:114年 7 月20 日(星期日)07:00-10:30
- 地點:彰師大寶山校區大門口內停車場
- 費用: 免費自由參加，歡迎全家福參加，請事先表單報名，以利統計人數備餐。
- 主辦：健身休閒組 邱志雄副秘書長 0935-126186
- 報名：即日起至7/13日止

活動流程:

- 07:00AM-07:40AM 集合吃早餐及太極拳導引暖身(請名師教導)
- 07:40AM-8:30AM 爬山到達三清宮
- 08:30AM-09:30AM 補給泡茶聊天喝咖啡聯誼
- 09:30PM-10:30AM 原路走回及賦歸

彰化IMC第38屆社友分組出席繳費統計表

NO	姓名	社_職	繳費日	4	5	全國訓練	6	7	8	中秋活動	10	全國年會	12	1	新春團拜	3
1	施宗憲	社長	4/17	V	V	X	V									
2	施明宗	秘書長	5/14	V	V	V	V									
3	黃士釗	財務長	4/8	V	V	X	V									
4	邱志雄	副秘書長	4/14	V	V	X	X									
5	葉宏仁	副秘書長	4/10	V	V	X	V									
1.總務組																
1	曾安裕	理事	4/2	V	V	X	V									
2	李正雄	第12屆社長		V	X	X	X									
3	林慶恭	前理事	4/11	V	V	X	X									
4	許楚炘	前秘書長	5/14	V	V	X	V									
5	陳舜宏	社友	4/11	V	V	X	V									
6	陳標燦	第二副社長	5/14	V	V	V	V									
7	戴文正	前理事	5/14	X	X	X	V									
8	鐘連在	顧問	5/14	V	V	X	V									
9	鐘榮瑞	前理事	5/14	V	V	X	V									
2.智庫資源組																
1	李孟諭	理事	4/10	V	V	X	V									
2	王英豪	監事	4/2	V	V	X	V									
3	高瑞臨	社友		X	X	X	X									
4	陳州德	常務監事 第19屆社長	4/28	V	X	X	V									
5	游讚福	第26屆社長	5/8	V	V	X	V									
6	黃自維	前理事		X	X	X	X									
7	葉明昌	前理事		V	X	X	V									
8	廖松村	第32屆社長	4/11	V	V	X	V									
9	鄭翠璧	第20屆社長	4/2	V	X	X	V									
10	謝和廷	前秘書長	4/11	V	V	X	V									
3.智庫資源組																
1	劉方宇	理事	4/11	V	V	V	V									
2	王柏竣	前監事	4/11	V	V	X	X									
3	王議慶	前理事		V	V	X	X									
4	江沛涵	前常務監事	4/11	V	V	X	V									
5	周鴻仁	社友	3/19	X	X	X	X									
6	張家銘	前理事	5/14	X	V	X	X									
7	張靜容	社友		X	X	X	X									
8	陳營誠	第15屆社長		V	X	X	X									
9	陳宗隆	新社友														
4.創新專案組																
1	林乃瑜	理事	6/25	V	V	X	V									
2	朱國瑞	前理事	4/11	V	X	X	X									
3	林金順	第35屆社長	4/11	V	V	X	V									
4	林慧滿	名譽理事	4/8	V	V	X	V									
5	洪于涵	社友	4/11	V	V	X	V									
6	洪世泉	高爾夫球隊總幹事	5/8	V	V	V	V									
7	張彥翔	前理事		X	X	X	X									
8	黃冠穎	社友		V	V	X	X									
9	蔡欣豪	前理事	3/21	V	V	X	V									
10	蘇芊卉	前理事	4/23	V	V	X	X									

彰化IMC第38屆社友分組出席繳費統計表

NO	姓名	社_職	繳費日	4	5	全國訓練	6	7	8	中秋活動	10	全國年會	12	1	新春團拜	3
5.創新專案組																
1	白俊松	理事	4/8	V	V	X	V									
2	洪瑞誠	社友	4/10	V	X	X	X									
3	張志豪	前理事		X	X	X	X									
4	許叙銘	第5屆社長	4/10	V	X	X	X									
5	陳武郎	前理事	4/8	V	V	X	V									
6	曾耀斌	第一副社長 高爾夫球隊隊長	4/11	V	X	V	X									
7	曾耀聰	社友	5/23	X	X	X	X									
8	黃炎修	第34屆社長	4/7	V	X	X	X									
9	黃聖耀	前理事	4/7	X	X	X	X									
6.例會推行組																
1	張宗存	理事	4/1	V	V	X	V									
2	王文章	社友	4/11	V	X	X	X									
3	吳哲欣	社友		X	X	X	X									
4	李侑璁	前理事		V	V	X	V									
5	林宗毅	前理事		V	V	X	V									
6	林建宏	社友	4/11	V	V	X	X									
7	林森	第17屆社長	4/11	V	V	X	X									
8	馬聰明	前秘書長	4/11	V	X	X	V									
9	陳振川	前財務長	4/11	V	V	X	V									
10	鄒喬仲	新社友	4/11	V	V	X	X									
7.例會推行組																
1	薛弼豪	理事	4/11	V	X	X	X									
2	尤振聲	社友	4/11	V	V	X	X									
3	王瑞峰	社友	3/7	X	X	X	X									
4	何珮琳	第36屆社長	4/11	V	V	X	V									
5	郭家蓁	前理事		V	V	X	V									
6	曾志峰	社友		X	X	X	X									
7	黃皓哲	羽球隊隊長	5/7	V	V	X	X									
8	楊雅惠	前秘書長	4/11	V	V	X	V									
9	趙皇式	第33屆社長	4/11	V	V	V	V									
10	蔡正忠	前秘書長	3/27	V	X	X	X									
8.經營研究組																
1	翁坤辰	理事	4/2	V	V	X	V									
2	王清棟	前監事	4/11	V	V	X	V									
3	沈志明	社友	4/2	V	X	X	X									
4	黃奇畔	前監事	4/11	V	X	X	V									
5	黃朝泰	前副祕書長		X	X	X	X									
6	黃逢源	輔導社長	4/11	V	X	X	V									
7	廖銘洲	社友		X	X	V	X									
8	賴彥邦	前理事		X	X	V	V									
9	蘇怡如	前理事	4/10	V	V	X	V									

彰化IMC第38屆社友分組出席繳費統計表

NO	姓名	社_職	繳費日	4	5	全國訓練	6	7	8	中秋活動	10	全國年會	12	1	新春團拜	3
9.工商觀摩組																
1	黃順興	理事	4/10	V	V	V	V									
2	林銀隆	前理事	2/13	V	V	X	V									
3	陳致瑋	新社友	4/11	V	X	X	V									
4	陳淵	第8屆社長	4/11	V	X	X	X									
5	曾志輝	前秘書長	4/11	V	V	X	V									
6	雲有財	第24屆社長		V	X	X	X									
7	黃亮翔	社友	4/11	V	X	X	V									
8	黃國棟	前理事	4/11	V	X	X	X									
9	盧銀河	前理事	4/11	V	V	X	V									
10.工商觀摩組																
1	鄭翰宏	理事	4/11	V	V	V	X									
2	吳舒婕	新社友			V	V	X									
3	李韻茹	前理事		V	X	X	V									
4	屈炳秋	社友		X	V	X	X									
5	張國大	前理事	6/12	X	X	X	V									
6	梁志傑	前理事		X	X	X	X									
7	郭偉仁	前理事	3/28	V	V	X	V									
8	蔡明雄	第13屆社長		X	X	X	X									
9	謝進隆	前副社長	4/11	V	V	X	V									
11.公關事務組																
1	羅淑玲	理事	3/27	V	V	V	V									
2	吳雅琴	社友	4/11	V	X	X	X									
3	林世賢	社友		X	X	X	X									
4	林宜眉	前理事	4/11	V	X	X	X									
5	曾文彬	第16屆社長		V	X	X	X									
6	黃俊傑	社友	4/11	V	V	X	V									
7	黃韋仁	前理事	4/11	V	V	X	V									
8	楊坤祥	前理事	4/11	V	V	X	V									
9	謝榆姍	社友	3/21	V	X	X	X									
12.友會聯誼組																
1	許雅芳	理事	4/29	V	V	X	X									
2	吳翠卿	社友	4/11	V	V	X	X									
3	林美惠	社友	4/11	V	V	X	X									
4	姚琦揚	社友		X	X	X	X									
5	張冠東	社友	4/9	X	X	X	X									
6	陳榮廷	第6屆社長	3/21	V	X	X	X									
7	黃倩儀	社友		X	X	X	X									
8	盧玉娟	第30屆社長	3/25	V	X	X	X									
9	賴重昆	社友	4/11	V	V	X	X									

彰化IMC第38屆社友分組出席繳費統計表

NO	姓名	社_職	繳費日	4	5	全國訓練	6	7	8	中秋活動	10	全國年會	12	1	新春團拜	3
13.社友親善組																
1	吳鎮宇	理事	4/11	V	V	X	V									
2	王憶蕙	前理事	3/21	X	X	X	X									
3	卓榮春	前理事	6/12	X	X	X	V									
4	林惠敏	前理事	4/8	V	V	X	V									
5	施富源	前監事		X	X	X	X									
6	徐泓杰	第28屆社長	4/11	V	V	X	V									
7	袁菁梅	前理事	3/25	X	X	X	X									
8	許啟發	前理事	4/11	V	V	X	X									
9	蕭儀豐	前理事	4/11	V	V	X	V									
14.社友拓展組																
1	張仁豪	理事	4/11	V	V	V	V									
2	李怡萱	社友	4/11	V	V	X	V									
3	紀博凱	新社友	4/11	V	V	X	V									
4	梁立詮	新社友	4/11	V	V	X	X									
5	梁宇洋	前秘書長	4/11	V	V	X	V									
6	許文進	社友	6/9	X	X	X	X									
7	許倚力	前監事	4/7	V	V	X	V									
8	陳映先	社友	4/7	V	X	X	X									
9	黃士圖	前理事	4/11	V	V	X	V									
10	黃新鎮	第27屆社長	4/11	V	V	X	V									
15.活動規劃組																
1	王程霖	理事	4/11	V	V	V	V									
2	余承峻	前理事	4/11	V	V	X	V									
3	周淑真	南投社第8屆社長	4/11	V	V	X	V									
4	林育民	社友	5/8	V	V	X	V									
5	林洺洋	前秘書長		V	V	X	V									
6	徐竣義	前理事	4/11	V	X	X	X									
7	張志宏	前秘書長	3/27	V	V	V	V									
8	陳智維	前財務長	4/8	V	V	X	X									
9	雲洵斌	第11屆社長	4/11	V	V	X	V									
10	黃彥皓	社友		V	V	X	X									
16.活動規劃組																
1	謝京甫	理事	4/10	V	V	V	V									
2	林威宏	監事	4/9	V	V	X	V									
3	朱林聰	前理事	4/11	V	V	X	V									
4	施彥成	社友		X	X	X	X									
5	紀嘉祐	前理事		X	X	X	X									
6	馬廷融	社友		X	X	X	X									
7	張明桔	前理事	4/11	V	V	X	X									
8	張勝輝	前監事	4/11	V	V	X	V									
9	陳煥生	第21屆社長	3/28	V	V	X	X									

彰化IMC第38屆社友分組出席繳費統計表

NO	姓名	社_職	繳費日	4	5	全國訓練	6	7	8	中秋活動	10	全國年會	12	1	新春團拜	3
17.活動規劃組																
1	葉育豪	理事	4/11	V	V	V	V									
2	黃雅致	監事	4/7	V	V	X	V									
3	王淑芳	前理事	4/11	V	V	X	V									
4	吳秀蘭	第10屆社長	4/7	V	V	X	V									
5	林和甲	前秘書長	4/11	V	V	X	V									
6	林俊良	前秘書長	4/8	V	V	X	V									
7	林俊雄	前理事	4/7	V	V	X	V									
8	林建邦	前理事	6/5	V	V	X	V									
9	劉通南	前理事	4/11	V	V	X	V									
10	蔡紀震	社友	3/27	V	V	X	X									
18.文宣編輯組																
1	施湘儀	理事 羽球隊總幹事	4/24	V	V	X	V									
2	王世凱	第7屆社長	4/11	V	V	X	V									
3	王警輝	社友	3/13	V	V	X	X									
4	陳石崇	第23屆社長	4/11	V	X	X	V									
5	葉秀鈴	社友	4/10	V	V	X	V									
6	詹雁竹	社友	4/10	V	V	X	X									
7	鄒漢沂	前理事	4/11	V	X	X	V									
8	趙嫻驊	社友	4/11	V	X	X	V									
9	賴佳享	社友	4/11	V	V	X	X									
19.資訊推展組																
1	魏劭楷	理事	4/7	V	V	X	V									
2	王議德	前監事	4/9	V	X	X	V									
3	林高彬	前秘書長	4/11	V	V	X	X									
4	張紋瑞	社友	4/11	V	X	X	X									
5	許伯謙	社友	6/9	X	X	X	X									
6	黃啟銜	社友	4/11	V	X	X	X									
7	黃進府	前監事	4/11	V	V	X	X									
8	黃義傑	社友	4/11	V	V	X	V									
9	楊健銓	前理事	4/11	V	V	X	V									
10	詹賀傑	社友	4/11	V	V	X	V									
11	廖國竣	社友	4/7	V	X	X	X									
20.高爾夫球組																
1	黃祥倫	理事	4/1	V	V	X	V									
2	林建宇	社友		X	X	X	X									
3	洪正發	前理事	4/11	V	V	X	V									
4	梁偉祺	社友	4/11	V	V	X	V									
5	梁國勝	第18屆社長		X	X	X	X									
6	黃尊霖	第22屆社長	3/28	V	X	X	X									
7	黃耀慶	前理事		X	X	X	X									
8	蕭福濃	前理事	4/11	V	V	X	V									
9	賴榮進	社友	4/22	X	V	X	V									

彰化IMC第38屆社友分組出席繳費統計表

NO	姓名	社_職	繳費日	4	5	全國訓練	6	7	8	中秋活動	10	全國年會	12	1	新春團拜	3
21.健身休閒組																
1	張敏祥	理事	3/28	V	V	X	X									
2	陳昭源	監事	4/11	V	V	X	V									
3	王佑民	社友		X	X	X	X									
4	李柏生	第29屆社長	5/1	V	V	X	V									
5	林義順	社友		X	X	X	X									
6	邱建富	社友	4/11	V	X	X	X									
7	柯惠德	鐵馬隊總幹事	4/14	V	X	X	V									
8	馬俊雄	鐵馬隊隊長 第25屆社長	3/31	V	V	X	V									
9	陳冠璋	社友		X	X	X	X									
22.例會配偶																
1	王玲雀	林銀隆夫人	2/13	V	X	X	X									
2	王鈴玉	盧銀河夫人	4/11	V	V	X	V									
3	王謝鎮	王世凱夫人	4/11	V	V	X	V									
4	王麗娟	施宗憲夫人	4/17	V	V	X	V									
5	王音茵	余承峻夫人	4/11	V	V	X	V									
6	李珍瑩	劉通南夫人	4/11	V	V	X	V									
7	周淑秋	林金順夫人	4/11	V	V	X	X									
8	林炎麗	尤振聲夫人	4/11	V	V	X	X									
9	林芳周	許啟發夫人	4/11	V	V	X	X									
10	林素貞	陳振川夫人	4/11	V	V	X	V									
11	林淑令	黃逢源夫人	4/11	V	X	X	V									
12	施玉玲	黃順興夫人	4/10	V	V	X	V									
13	洪佩君	邱志雄夫人	4/14	V	V	X	X									
14	陳永欣	張志宏夫人	3/27	V	V	V	V									
15	陳嬿芸	翁坤辰夫人	4/2	V	V	X	V									
16	陳麗卿	黃炎修夫人	4/7	V	X	X	X									
17	黃灯明	林惠敏先生	4/8	X	V	X	V									
18	黃秀霞	徐泓杰夫人	4/11	V	V	X	V									
19	劉禎祥	沈志明夫人	4/2	X	X	X	X									
20	蕭秋香	林和甲夫人	4/11	V	V	X	V									
21	謝翠紋	黃新鎮夫人	4/11	V	V	X	V									
22	蘇清芬	馬聰明夫人	4/11	V	X	X	V									
23	徐惠絹	黃祥倫夫人	4/1	V	V	X	V									
24	廖述娟	賴榮進夫人	4/22	V	V	X	V									